

## LOS PIOJOS

### ¿Qué son?

Los piojos son insectos que pueden infectar diferentes animales. Cada tipo de piojo es específico de un tipo de huésped, por lo cual "nuestros" piojos no infestan a otros animales (y viceversa). El hombre pueden infectarse por tres tipos de piojos: los piojos del cuerpo (*Pediculus humanus corporis*), piojos de la cabeza (*Pediculus humanus capitis*) y piojos del pubis (*Pthirus pubis*).

Dado que los piojos necesitan ingerir sangre humana con frecuencia, su supervivencia no se prolonga más de dos días fuera del cuerpo humano.

### ¿Pueden los piojos saltar y/o volar?

Los piojos, que miden unos 3 mm, no saltan ni vuelan (no tienen alas) pero se mueven rápidamente por los cabellos secos. Los piojos de la cabeza se transmiten con frecuencia entre los niños mientras juegan o realizan actividades en las escuelas por contacto directo. Afectan sobretodo a niños de entre 3 y 10 años, pero pueden afectar individuos de todas las edades y de todos los niveles socioeconómicos.

### ¿Qué son las liendres?

Las liendres son los huevos que ponen los piojos. Miden 0.8 mm y se adhieren con una sustancia adhesiva especial a 3-4 mm. del cuero cabelludo y son de color gris-marrónáceo. El piojo saldrá tras unos 10 días, adquiriendo el huevo un color blanco. En una infestación "normal" suelen observarse centenares de liendres en la cabeza de los niños afectados.

### ¿Cómo se manifiesta una infestación por piojos del cuero cabelludo?

La infestación con frecuencia no da lugar a ningún síntoma. Cuando lo hace, y puede tardar un mes en manifestarse, será en forma de picor en la cabeza, con frecuencia en la parte posterior (nuca). Las excoriaciones, o lesiones por rascado, pueden sobreinfectarse y dar lugar a la aparición de ganglios (adenopatías) en el cuello y/o nuca.

### ¿Cómo podemos diagnosticar una infestación por piojos?

Debe explorarse la cabeza de los posibles individuos infectados (incluso sin síntomas) con luz natural o con una luz artificial intensa. El número de piojos que hay por infestación es bajo (8-12), son pequeños, se mueven rápidamente cuando son iluminados y por lo tanto son difíciles de visualizar. Las liendres se hallan bien adheridas al cabello (a diferencia de lo que no son liendres, que se suelen desprender con facilidad). Una buena forma para detectar piojos o liendres es la utilización de una liendrera, un peine especial de puntas finas. Mirando a contraluz la liendrera pueden visualizarse las liendres y los piojos. Cuando se detecte un broto en la escuela es recomendable realizar una limpieza con la liendrera.

### ¿Cómo se trata una infestación por piojos del cuero cabelludo?

El tratamiento incluye 3 apartados: 1-Pediculocidas; 2- Eliminación mecánica de piojos y liendres; 3- Medidas ambientales.

#### 1-Pediculocidas

Debe tratarse una infestación por piojos sólo cuando exista una evidencia clara de la misma (el uso de pediculocidas sin evidencia de infestación puede favorecer la aparición de resistencias). Siempre que se apliquen pediculocidas, deben protegerse los ojos y las mucosas. Pueden utilizarse preparados que con-

tengan permetrina (al 1 o 1.5%, durante 10 minutos) sola o en combinación con butóxido de piperonilo. También son útiles los preparados con malation al 0.5% (8-12 horas; no aplicar en menores de 6 meses). Parece más adecuado utilizar pediculocidas en crema o loción que en aerosol, dado que estos últimos pueden inhalarse accidentalmente. Resulta recomendable repetir la aplicación de los pediculocidas en la cabeza a los 7-10 días. Se aconseja aplicar los pediculocidas con el cabello seco.

## **2-Eliminación mecánica.**

Tras de la aplicación de pediculocidas debe lavarse el cabello con un champú neutro y peinarse con la liendrera. El uso de la liendrera es fundamental ya que los pediculocidas no eliminan los piojos y las liendre en un 100%. La liendrera debe pasarse cada 24 horas durante unos 10 días. El uso de vinagre -ácido acético- rebajado al 1:1 con agua y aplicado durante 10 minutos sobre el cabello permite la eliminación de las liendres con mayor facilidad (existen preparados en el mercado que contienen ácido acético). Si a las 24 horas de la primera aplicación del pediculocida los todavía permanecen activos, deberá aplicarse un pediculocida alternativo. Si se evidencia un fracaso de los piretroides (permetrina) y del malatión, debe plantearse utilizar tratamientos de la pediculosis resistente. Algunos autores proponen que la utilización exclusiva y minuciosa de la liendrera puede ser suficiente para curar la infestación por piojos de la cabeza. Debe también tenerse en cuenta que el picor puede persistir durante algunos días tras la erradicación de los piojos.

No resulta necesario prohibir la asistencia de los niños al colegio. Se los tratara adecuadamente el mismo día en que se descubre la infestación.

## **3-Medidas ambientales.**

Toda la ropa y sábanas deben lavarse con agua caliente. Lo que no pueda limpiarse se cerrará en una bolsa de plástico durante 2 semanas. El uso de aspiradores en sillas o sofás suele ser suficiente.