

## **INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS**

Resulta un fenómeno relativamente frecuente que la incisión practicada pueda sangrar, especialmente en las primeras horas (dependiendo del tipo la cirugía). El sangrado puede controlarse aplicando presión constante sobre la zona sangrante con una gasa durante 15 minutos.

Si el sangrado continúa debe repetirse de nuevo el procedimiento anterior durante 15 minutos más. Si a pesar de esto la herida continúa sangrando debería llamar a nuestro dispensario (Dr. Toll, Teléfono: 93.248.33.80. De lunes a jueves de 8 a 17:00 horas y el viernes de 8 a 15:00 horas) o acudir al Servicio de Urgencias del Hospital del Mar.

Si presenta molestias una vez finalizada la intervención, puede tomar Paracetamol oral (Gelocatil ®, Termalgin ® ...) o Nolotil ®. NO TOME aspirina, ibuprofeno, ni beba alcohol, dado que estas sustancias pueden favorecer el sangrado de una herida reciente. Para facilitar la cicatrización es preferible evitar fumar. Si no puede abstenerse intente limitarlo a 10 cigarrillos al día como máximo.

### **Curas de la herida**

- Pasadas unas 48 horas debe retirar el apósito de la herida y limpiarla suavemente con gasas mojadas con agua oxigenada o suero fisiológico.
- Aplicar Vaselina o Crema antibiótica (Bactroban ®, Plasimine ® o Fucidine ®) con una gasa.
- Tapar la herida con una gasa y esparadrapo.
- Es un mito popular que las heridas curan mejor si están expuestas al aire. Las heridas curan mejor y con mejores resultados cosméticos si están cubiertas por un apósito.
- Debe cambiarse el apósito una vez al día. Si el apósito se moja debe cambiarlo.
- Puede ducharse pero trate de mantener el apósito seco.
- Para retirar los puntos, acuda a su ambulatorio de referencia el día que se le indique.