

## FRAGÀNCIES MIX

La prova epicutània indica que és vostè al·lèrgic a la barreja de fragàncies constituïda per 8 substàncies (derivades de plantes i de síntesi) que són ingredients comuns en perfums i aromes i detecten el 70% de les al·lèrgies a perfums. Els 8 al·lèrgens són: geraniol, aldehyd cinàmic, hidroxicitronelal, alcohol cinàmic, eugenol, isoeugenol, aldehyd amilcinámico i molsa d'alzina absolut.

### LLOCS I PRODUCTES ON ES TROBEN ELS INGREDIENTS DE LA BARREJA DE FRAGÀNCIES:

- **PERFUMS I COSMÈTICS:** colònies, alter-shave, sabons, cremes hidratants, locions, gels, llets corporals, xampús, filtres solars, maquillatges, pols, autobronzejadors, desmaquilladors, ombres d'ulls, perfiladors d'ulls, pintallavis, dissolvent i esmalt de ungles, dentífrics i productes per a higiene personal (tovalletes, tisúes, paper higiènic i tampons).
- **ALIMENTS I BEGUES:** Pols i essència de canyella, vainillina, clau, essència de pebre vermell, cítrics, etc.
- **PRODUCTES DOMÈSTICS:** ceres, dissolvents, ambientadors, suavitzants de teixits, detergents per a roba i vaixella, repel·lents d'insectes, productes per a la neteja de la llar, etc.
- Adhesius dentals i ciment dental.
- Fluids en metal·lúrgia.
- Sistemes de ventilació de l'aire en edificis i avions.

### CONSELLS PER EVITAR AL·LÈRGIES A LES FRAGÀNCIES:

- Sempre que sigui possible, utilitzeu productes lliures de fragàncies per a la cura personal.
- Atès que molts cosmètics i medicaments poden portar fragàncies, és important utilitzar productes convenientment etiquetats en què no apareguin cap de les 8 fragàncies ni els seus sinònims \* o productes relacionats entre els seus ingredients.
- Utilitzeu guants de vinil quan manegi detergents per a la vaixella o articles de neteja que puguin contenir fragàncies.
- Si la seva al·lèrgia és severa, hauria de considerar una dieta lliure d'espècies com el Cinamon, clau, vainilla i cítrics. Eviti el contacte amb la pell de cítrics.
- Comuniqui a la seva proveïdor que és al·lèrgic a les fragàncies i sol·liciti productes exempts d'aquests al·lèrgens.
- Si la seva malaltia és de tipus ocupacional, sol·liciti informació als responsables de la seva empresa sobre els productes i materials que poden contenir fragàncies en la composició. Eviti el contacte amb aquests productes i protegiu-vos de forma adequada.

\* Llista de sinònims i productes relacionats: geraniol, isoeugenol, eugenol, aldehyd cinàmic, hidroxicitronelal, alcohol cinàmic, aldehyd amilcinámico, molsa d'alzina absolut, olis essencials de plantes i animals, aromes químics, colònies, bàlsam del Perú, essència de Cassia, clau, cera de citronela, essència de Narcís i de Sàndal.

- Aquesta llista pot no estar completa.
- Quan compri productes que contactin amb la seva pell, revisi la llista d'ingredients per si apareix algun dels llistats més amunt. En cas de dubte consulti amb el seu farmacèutic.