

CROM (DICROMAT POTÀSSIC)

La prova epicutània indica que és vostè al·lèrgic al dicromat potàssic, una sal de crom que es troba amb freqüència en la indústria i en el medi ambient.

LLOCS I PRODUCTES ON ES TROBA EL CROM:

- **PRODUCTES DOMÈSTICS:** la principal exposició a sals de crom és a través dels articles de cuir. La major part de productes de pell, incloent sabates i guants estan tenyits amb cromats. Les sals de crom es poden trobar també en detergents (tèxtils i de vaixelles), ceres per a neteja de sabates, cendres de fusta, llumins, tints de color verd caqui en productes tèxtils, articles cromats (polseres, arracades, imperdibles, sivelles de sabates ...) i d'acer inoxidable.
- **CONSTRUCCIÓ:** el dicromat potàssic es troba en el ciment mullat (el ciment sec no té perill) i en els maons i com a additiu en conglutinado per rajoles, cues de mobles i vidre.
- **INDÚSTRIA:** inhibidors de corrosió, conservadors en olis de tall, aliatges contenint crom, compostos antiòxid, netejadors de calderes, màquines i motors.
- **VARIS:** blanquejadors de greixos, olis i resines, galvanitzats, tints i tintes, polidors de l'acer i acer inoxidable, pigments grocs i ataronjats (coles, laques, pintures d'impresió, guixos, llapis de colors, paper, linòleum, tatuatges), fotografia, litografia, anticongelants, greixos d'automòbil, explosius, usos mèdics (antisèptics tòpic, astringent i càustic, catgut de crom, implants dentals), cintes magnètiques, reactius analítics estandarditzats, polits de mobles, catalitzadors.

CONSELLS PER EVITAR AL·LÈRGIES AL CROM:

- Eviteu l'ús d'articles de cuir (sobretot sabates i guants): utilitzeu imitacions de la pell o cuir tractat amb extracte d'alzina. Quan es presenta una dermatitis per el calçat, l'ús de mitjons gruixuts i la reducció de la transpiració i la humitat, ajuden a controlar els símptomes de la dermatitis per contacte.
- Utilitzeu encenedors en lloc de llumins.
- Evitar el contacte amb ciment mullat. Eviteu també la pols i el fum procedents de productes que contenen cromats.
- Canvieu sovint l'oli i els fluids lubricants de la maquinària en la indústria.
- Controli els suplementes vitamínics que puguin contenir sals de crom i medicacions a base de picolinato de crom.
- Comuniqueu a la seva proveïdor que és al·lèrgic al crom i sol·liciti productes exempts d'aquest al·lèrgen o qualsevol dels seus sinònims *.
- Si la seva malaltia és de tipus ocupacional, sol·liciti informació als responsables de la seva empresa sobre els productes i materials que poden contenir crom en la seva composició. Eviti el contacte amb aquests productes i protegiu-vos de forma adequada.

* Llista de sinònims i productes relacionats: cromat, cromito, sals de crom, dicromat potàssic.

- Aquesta llista pot no estar completa.
- Quan compri productes que contactin amb la seva pell, revisi la llista d'ingredients per si apareix algun dels llistats més amunt. En cas de dubte consulti amb el seu farmacèutic.