

## NIQUEL

La prova epicutània indica que és vostè al·lèrgic al Níquel, un dels metalls que amb més freqüència es troba en el medi ambient. S'utilitza per a gran nombre d'aliatges i per a la manufactura de molts compostos químics.

### LLOCS I PRODUCTES ON ES TROBA EL NÍQUEL:

- OBJECTES AMB BANY METÀL·LIC: el níquel s'utilitza per al recobriments d'altres metalls i productes metàl·lics com ara:
  - o ORNAMENTS PERSONALS: arracades, collarets, fermalls, agulles, pinces per als cabells, passadors, braçalets, corretges de rellotges ,.....
  - o ESTRIS DE LA LLAR: màquines rentadores, molinets de cafè, claus, tisores, bolígrafs, estris de cuina, cadires metàl·liques, manetes de portes ...
  - o ACCESSORIS I PECES DE VESTIR: clips i suports de sostenidors, cremalleres, lligues, bessons, sivelles, cinturons, imperdibles, traus, botons, calçadors ,.....
  - o INSTRUMENTS MÈDICS: filferro per a la perforació de l'orella, dentadures, plaques ortopèdiques, cargols, agulles, instruments quirúrgics, agulles, xeringues, corones dentals .....
  - o EINES PROFESSIONALS
  - o ESTRIS D'ACER INOXIDABLE: parts del cotxe, monedes, rellotges .....

Quan es troba níquel en l'acer inoxidable les reaccions al·lèrgiques són molt rares perquè la quantitat de níquel que contacta és mínima.

- ALIMENTS: Alguns aliments rics en níquel poden donar problemes en els individus extremadament sensibles: arengades, mongetes, ceba, blat de moro, espinacs, tomàquets, pèsols, cacauets, panses, te, cacau, col, conserves en llauna i tots els aliments cuinats en recipients amb bany de níquel.
- PIGMENTS: per pintures, laques, colorants tèxtils, esmalts i cosmètics (ombres i llapis d'ulls i tints per al cabell).
- DIVERSOS: Reactius i catalitzadors en plàstics, fertilitzants, insecticides, recobriments (galvanoplàstia), bateries alcalines, cables telefònics, muntures d'ulleres, didals, aliatges de níquel (plata alemanya, monel, niquelina, alpaca, níquel-blanc), fundents, etc.

### CONSELLS PER EVITAR AL·LÈRGIES AL NÍQUEL:

- Minimitzi el contacte de la pell amb el níquel. Utilitzeu objectes amb metalls alternatius assegurats com ara: alumini, acer inoxidable, or, plata i platí.
- Compri roba proveïda de cremalleres, botons, fermalls ... etc. no metàl·lics.
- Utilitzeu tisores, estris de cuina, eines, ... amb mànec de fusta o de plàstic. Mai utilitzeu pendents en què no es garanteixi l'absència de níquel. Utilitzeu rellotges amb la part de darrere d'acer inoxidable.
- Alguns objectes metàl·lics són difícils d'evitar com per exemple les claus o les manetes de les portes. En aquests casos poden cobrir-se amb diverses capes de laca de poliuretà (esmalt d'ungles) o amb acer inoxidable.

- Si l'al·lèrgia és severa, ha d'utilitzar estris de cuina i estris d'alumini i evitar els aliments rics en Níquel.
- Reduïu al mínim la humitat i el contacte amb l'aigua ja que afavoreix la penetració del níquel a la pell.
- Comuniqui a la seva proveïdor que és al·lèrgic al níquel i sol·liciti productes exempts d'aquest al·lèrgen.
- Si la seva malaltia és de tipus ocupacional, sol·liciti informació als responsables de la seva empresa sobre els productes i materials que poden contenir níquel en la composició. Eviti el contacte amb aquests productes i protegiu-vos de forma adequada.
- Les persones sensibles al níquel, presenten al·lèrgia concomitant amb el cobalt: tot objecte de níquel conté traces de cobalt.