

## PARABENS MIX

La prova epicutània indica que és vostè al·lèrgic a la barreja de parabens que són els conservadors utilitzats més àmpliament en medicaments, cosmètics i aliments, per les seves propietats antimicrobianes. Usats conjuntament té un efecte sinèrgic. La incidència de sensibilització és relativament baixa.

La barreja conté 5 al·lèrgens: Metil p-hidroxibenzoat, Etil p-hidroxibenzoat, propil p-hidroxibenzoat, Butil p-hidroxibenzoat i benzílic p-hidroxibenzoat.

LLOCS I PRODUCTES ON ES TROBEN ELS parabens:

- **MEDICAMENTS:** cremes i pomades dermatològiques, col·liris, gotes òtiques i nasals, medicacions rectals i vaginals, embenats amb pastes oclusives per úlceres de cames, anestèsics locals, xarops per la tos, solucions injectables en vials multidosi, pols, aerosols.
- **COSMÈTICS:** maquillatges, pols, desmaquilladors, brillantors de llavis, pintallavis, esmalts d'ungles, màscares, ombres i llapis d'ulls, cremes hidratants, productes per a higiene facial i corporal, autobronzejadors, filtres solars, desodorants, xampús, locions per a després del afeitat, olis de bany, locions per a nens, productes depilatoris.
- **ALIMENTS I BEGUES:** cremes de confiteria, preparats lactis, gelees, purés, pernils, suc de fruites, dolços, begudes refrescants, salsa de tomàquet, maionesa, mostassa, carns i peixos enllaunats, escabetxos i condiments, carn picada.
- **DIVERSOS:** tèxtils i cues, llustre de botes, olis i greixos d'ús tècnic.

CONSELLS PER EVITAR AL·LÈRGIES ALS parabens:

- Utilitzeu només cosmètics i medicaments convenientment etiquetats en què no figurin els parabens ni cap dels seus sinònims \* o productes relacionats entre els seus ingredients.
- La ingesta d'aliments que contenen parabens no acostuma a ocasionar problemes.
- Eviteu l'ús de cremes protectores del sol que continguin PABA ja que podrien produir reaccions d'hipersensibilitat.
- Comuniqui a la seva proveïdor que és al·lèrgic als parabens i sol·liciti productes exempts d'aquests al·lèrgens.
- Si la seva malaltia és de tipus ocupacional, sol·liciti informació als responsables de la seva empresa sobre els productes i materials que poden contenir parabens en la composició. Eviti el contacte amb aquests productes i protegiu-vos de forma adequada.

\* Llista de sinònims i productes relacionats: metil p-hidroxibenzoat, metil parabens, Nipagin, etil p-hidroxibenzoat, etil parabens, propil p-hidroxibenzoat, propil parabenos, Nipazol, butil p-hidroxibenzoat, butil parabens, benzílic p-hidroxibenzoat, Germaben II (barreja), Nipastato® (barreja), Fenonip® (barreja), àcid p-hidroxibenzoic. Compostos amb el grup "per": p-fenilenodiamina, p-aminofenol, PABA, àcid p-aminosalicílic (PAS), benzocaína

i altres anestèsics locals, monbencil èter de la hidroquinona, bàlsam del Perú, tintura de benjuí.

- Aquesta llista pot no estar completa.
- Quan compri productes que contactin amb la seva pell, revisi la llista d'ingredients per si apareix algun dels llistats més amunt. En cas de dubte consulti amb el seu farmacèutic.