

CROMO (DICROMATO POTÁSICO)

La prueba epicutánea indica que es Vd. alérgico al dicromato potásico, una sal de cromo que se encuentra con frecuencia en la industria y en el medio ambiente.

LUGARES Y PRODUCTOS DONDE SE ENCUENTRA EL CROMO:

- **PRODUCTOS DOMÉSTICOS:** la principal exposición a sales de cromo es a través de los artículos de cuero. La mayor parte de productos de piel, incluyendo zapatos y guantes están teñidos con cromatos. Las sales de cromo se pueden encontrar también en detergentes (textiles y de vajillas), ceras para limpieza de zapatos, cenizas de maderas, cerillas, tintes de color verde caqui en productos textiles, artículos cromados (pulseras, pendientes, imperdibles, hebillas de zapatos...) y de acero inoxidable.
- **CONSTRUCCIÓN:** el dicromato potásico se encuentra en el cemento mojado (el cemento seco no tiene peligro) y en los ladrillos y como aditivo en conglomerado para baldosas, colas de muebles y vidrio.
- **INDUSTRIA:** inhibidores de corrosión, conservadores en aceites de corte, aleaciones conteniendo cromo, compuestos antióxido, limpiadores de calderas, máquinas y motores.
- **VARIOS:** blanqueadores de grasas, aceites y resinas, galvanizados, tintes y tintas, pulidores del acero y acero inoxidable, pigmentos amarillos y anaranjados (colas, lacas, pinturas de imprenta, tizas, lápices de colores, papel, linóleo, tatuajes), fotografía, litografía, anticongelantes, grasas de automóvil, explosivos, usos médicos (antisépticos tópico, astringente y cáustico, catgut de cromo, implantes dentales), cintas magnéticas, reactivos analíticos estandarizados, pulidos de muebles, catalizadores.

CONSEJOS PARA EVITAR ALERGIAS AL CROMO:

- Evite el uso de artículos de cuero (sobre todo zapatos y guantes) : utilice imitaciones de la piel o cuero tratado con extracto de encina. Cuando se presenta una dermatitis por el calzado, el uso de calcetines gruesos y la reducción de la transpiración y la humedad, ayudan a controlar los síntomas de la dermatitis por contacto.
- Utilice mecheros en lugar de cerillas.
- Evite el contacto con cemento mojado. Evite también el polvo y el humo procedentes de productos que contienen cromatos.
- Cambie con frecuencia el aceite y los fluidos lubricantes de la maquinaria en la industria.
- Controle los suplementos vitamínicos que puedan contener sales de cromo y medicaciones a base de picolinato de cromo.
- Comunique a su proveedor que es alérgico al cromo y solicite productos exentos de este alérgeno o cualquiera de sus sinónimos*.
- Si su enfermedad es de tipo ocupacional, solicite información a los responsables de su empresa sobre los productos y materiales que pueden contener cromo en su composición. Evite el contacto con estos productos y protéjase de forma adecuada.

* Lista de sinónimos y productos relacionados : cromato, cromito, sales de cromo, dicromato potásico.

- Esta lista puede no estar completa.
- Cuando compre productos que contacten con su piel, revise la lista de ingredientes por si aparece alguno de los listados más arriba. En caso de duda consulte con su farmacéutico.