

# MERCURIO

La prueba epicutánea indica que es Vd. alérgico al mercurio y sus sales. Los mercuriales se utilizan ampliamente y son posiblemente los más importantes sensibilizantes entre los medicamentos tópicos. Pueden ser inorgánicos (mercurio metal, precipitado blanco, óxido amarillo de mercurio y sales inorgánicas como el acetato, bromato, borato y nitrato) y orgánicos (tiomersal, mercurocromo y sales de fenilmercurio).

## LUGARES Y PRODUCTOS DONDE SE ENCUENTRA EL MERCURIO:

- **MERCURIO METAL :**
  - **ODONTOLOGÍA:** se utiliza en amalgamas de aleaciones con oro, plata, cobre, aluminio, antimonio, cromo, cobalto, iridio, níquel, osmio, paladio, platino, rodio, rutenio, estaño, tungsteno y silicona para prótesis dentales. Asociado a zinc y estaño en la fabricación de cementos dentales.
  - **INSTRUMENTOS METÁLICOS** y juguetes.
  - **TERMÓMETROS**
  - **ILUMINACIÓN:** baterías, células fotoeléctricas, fluorescentes, iluminación para flashes, lámparas de vapor de mercurio, lámparas de máquinas de fotocopias, lámparas de radios.
  - **DISOLVENTES:** keroseno
- **SALES INORGÁNICAS:**
  - **MEDICAMENTOS TÓPICOS:** para afecciones dermatológicas : preparados para el tratamiento de psoriasis, antisépticos vaginales, etc.
  - **COSMÉTICOS:** se utilizan como conservadores en productos biológicos y cosméticos.
  - **AGRICULTURA:** fungicidas
  - **OTROS:** germicidas industriales y en la fabricación de baterías eléctricas.
- **SALES ORGÁNICAS:**
  - **MEDICAMENTOS Y COSMÉTICOS:** se utilizan como conservadores en soluciones inyectables, jarabes expectorantes, cremas, pomadas, cosméticos de la zona ocular, dentífricos, jabones de tocador, etc.
  - **PIGMENTOS:** en tatuajes y en pinturas artísticas. Lacre rojo.
  - **VARIOS:** forros de los zapatos, plastificantes, aceites, pinturas, industria textil, industria del papel, casquillos de percusión de explosivos, almidón de lavandería, abrillantadores de suelos, parquets y zapatos, conservadores de madera.

## CONSEJOS PARA EVITAR ALERGIAS AL MERCURIO:

- Utilice sólo cosméticos y medicamentos tópicos que no contengan mercurio o cualquiera de sus sales o sinónimos\* entre sus ingredientes. Evite el uso de productos que no especifiquen todos sus ingredientes en la composición.
- Comunique su alergia a su dentista para que utilice productos alternativos en las prótesis y en los cementos dentales.
- Comunique a su proveedor que es alérgico al mercurio y sus sales y solicite productos exentos de este alergen.
- Si su enfermedad es de tipo ocupacional, solicite información a los responsables de su empresa sobre los productos y materiales que pueden contener mercurio en su composición. Evite el contacto con estos productos y protéjase de forma adecuada.

\*Lista de sinónimos y productos relacionados : Mercurio metal, bicloruro de mercurio, mercurio amoniacal, óxido rojo y amarillo de mercurio, thiomersal o timersal, mercurocromo (mercromina), nitromersal, mercocresol, precipitado blanco, fenilmercurio nitrato y acetato, etilenodiamina.

- Esta lista puede no estar completa.
- Cuando compre productos que contacten con su piel, revise la lista de ingredientes por si aparece alguno de los listados más arriba. En caso de duda consulte con su farmacéutico.