

Dieta para la urticaria aguda/crónica

- No aspirina ni derivados
- No codeína ni mórficos (jarabes para la tos, etc)
- No olorantes
- No conservantes
- No frutos secos (cacahuetes, avellanas, nueces)
- No bebidas fermentadas (cerveza y vino)
- No quesos fermentados (los curados y fuertes)
- No charcutería
- No conservas (latas)
- No marisco
- No tomates ni espinacas
- No fresas, plátanos, piña y manzanas
- No Nescafe, no Nesquik
- No pez congelado, no pez azul
- No alimentos precocinados
- No yogures de colores