

## TERÀPIA FOTODINÀMICA AMB LLUM DE DIA

### Què és la teràpia fotodinàmica?

La teràpia fotodinàmica és una tècnica utilitzada en el tractament d'alguns tumors superficials de la pell.

Consisteix en aplicar una crema amb un precursor de les porfirines (ALA o metil-aminolevulinat) que és captat de forma selectiva per aquests tumors malignes, i es converteix en una substància fotosensibilitzant.

Posteriorment, aquests tumors són il·luminats amb una llum (en làmpara o llum natural) que ocasiona una cremada selectiva de les cèl·lules malignes.

### Què és la teràpia fotodinàmica amb llum de dia?

És una modalitat de teràpia fotodinàmica que consisteix en l'aplicació de les mateixes substàncies fotosensibilitzants i l'activació del producte amb llum natural de dia.

El tractament no és eficaç en dies molt ennuvolats o si plou

## Consells per al tractament

### Abans del tractament

El medicament ha d'adquirir-se a la farmàcia, amb la recepta del seu metge. És important que vagi a la farmàcia a sol·licitar el medicament 5 dies abans de la visita amb el dermatòleg per a la sessió de teràpia fotodinàmica.

El medicament ha de conservar-se en fred, en nevera (entre 2-8°C).

### En què consisteix una sessió de TFD amb llum de dia?

Se li aplicarà un fotoprotector (tipus Actinica®, no és vàlid qualsevol) a la consulta a les àrees a tractar. Als 15-20 minuts es curetarà suaument la zona i s'aplicarà el fotosensibilzant (Metvix®) que vostè haurà adquirit prèviament a la farmàcia. Posteriorment s'ha d'exposar a la llum del dia (aprofiti el nostre entorn) durant 2 hores. Transcorregut aquest temps s'ha d'aplicar fotoprotector en l'àrea tractada de forma repetida (cada 2 hores) durant el dia en les següents 48 hores

## Preguntes freqüents

### 1- Quins efectes secundaris puc esperar?

Percebrà algun grau de dolor, habitualment lleu, durant l'exposició solar. Si és molt intens busqui ombres.

Apareixerà vermellor a les 48 hores següents a l'exposició solar, que anirà desapareixent en els següents dies.

Poden aparèixer pústules (grans de pus) discrets en 1 de cada 3 pacients tractats, que desapareixeran en els dies subsegüents

## **2-Si la meva malaltia és deguda a l'exposició al sol, per què em tracta amb llum solar?**

La TFD amb llum de dia es realitza prèvia aplicació d'un fotoprotector químic que filtra els raigs nocius (llum ultraviolada) i permet que el travessi la llum visible no nociva i necessària per a la reacció fotodinàmica terapèutica (llum blava i llum vermella).

## **3-Poden repetir-se les sessions de teràpia fotodinàmica amb llum de dia?**

No hi ha un límit establert per al nombre de sessions que poden realitzar-se. No és un tractament que faciliti l'aparició de càncer i els efectes a mitjà, llarg termini no són rellevants (despigmentació de vegades quan es tracten carcinomes basocel·lulars).

## **4- Hi ha alguna contraindicació per a la realització del tractament?**

Ha d'advertir al seu dermatòleg respecte a la presència de malalties induïdes pel sol com el lupus eritematós o la porfíria.

També ha de facilitar-nos la relació de medicaments que pren. Alguns fàrmacs són fotosensibilitzants (antiinflamatoris no esteroïdals, anti-hipertensius) i poden empitjorar la reacció fototòxica habitual del tractament amb TFD.