

## ACITRETINA. TRACTAMENT ORAL

### Què és?

L'acitretina és un derivat de la vitamina A.

### Quan s'utilitza?

L'acitretina és un fàrmac indicat en el tractament de la psoriasi moderada-greu, de tipus estable i en altres malalties amb trastorn de la queratinització (liquen pla, ictiosi, malaltia de Darier, queratodèrmies palmo-plantars).

### Com s'administra

L'acitretina s'administra en forma de comprimits, que s'han d'empassar sencers, i millor durant els àpats. La dosi diària a utilitzar depèn del pes de cada pacient i acostuma a ser entre 25 i 50 mg/dia

En psoriasi, l'acitretina té un efecte sinèrgic amb el PUVA, per la qual cosa es pot utilitzar conjuntament (RePUVA)

### Efectes secundaris

L'acitretina és un fàrmac generalment ben tolerat però que produeix una sequedat muco-cutània dosi-dependent. En cas d'utilitzar lents de contacte pot ser que no es tolerin. A nivell analític, pot produir un augment dels lípids (greixos) a la sang i un augment de les transaminases, per això es realitzen anàlisis de sang periòdics. Altres possibles efectes secundaris són una discreta caiguda de cabell (reversible), els trastorns osteo-articulars, com la hiperostosi vertebral i les calcificacions de lligaments, i la depressió.

L'acitretina és un fàrmac teratogènic, és a dir, que en cas d'embaràs pot ocasionar malformacions al fetus. Donat que la seva persistència a l'organisme és llarga, cal evitar l'embaràs des que es comença el tractament i fins a 2 anys després. Per tot això, es desaconsella la seva prescripció en dones en edat fèrtil.

### Precaucions

L'acitretina és un derivat de la vitamina A, per la qual cosa s'han d'evitar suplementes que continguin vitamina A durant el tractament. S'han d'evitar les begudes alcohòliques ja que poden augmentar els possibles efectes secundaris.

Donat que augmenta la sensibilitat a la radiació ultraviolada, s'ha d'evitar l'exposició solar prolongada i s'aconsellen mesures de fotoprotecció mentre es prengui el tractament.

No es pot donar sang durant mentre es prengui el tractament, ja que la sang donada a una dona embarassada podria provocar malformacions al fetus.

Alguns medicaments poden interferir amb l'acitretina: metotrexat, alguns antidiabètics orals, fenitoïna, tetraciclins, etc. . Consulti al seu metge qualsevol canvi de medicació.