

## PICADES D'INSECTE. QUÈ FER?

### Les picades d'insecte. Com evitar-les?

Les picades d'insecte són freqüents a l'estiu, en ambients humits i càlids. En indrets amb incidència de malària, cal recomanar mesures per evitar-les.

#### Mesures generals:

- Utilitzar màniga llarga, pantalons llargs, mitjons, i evitar colors foscos.
- Utilitzar repel·lents d'insectes. Recordar que no són recomanables en nens menors de 2 anys, i que cal seguir les instruccions d'aplicació de forma estricta.
- Utilitzar una mosquitera adequada pel llit o en les finestres.
- Hi ha certs olors corporals que poden atreure els mosquits. Evitar perfums.
- L'efecte de la vitamina B1 o dels aparells amb ultrasons no s'ha comprovat científicament.

### Com tractar-les?

Un cop tenim la picada:

- Netejar i desinfectar bé la zona.
- L'aplicació de fred local pot ser útil, però caldrà evitar una exposició perllongada que pogués ser contraproduent.
- Es poden utilitzar productes que contenen amoníac o altres per a la millora dels símptomes.
- En cas de moltes picades o molt pruriginoses, el vostre metge us pot indicar algun tractament oral per evitar els símptomes.
- Les picades d'abella es tractaran de forma similar, amb l'excepció que si ha quedat l'agulló en la ferida, caldrà extreure'l.
- Un grup reduït de persones, poden presentar una reacció greu a les picades d'insectes, especialment a les picades d'abelles o vespes, que es pot manifestar amb desmaís o dificultats de respiració. En aquest cas caldrà acudir a un servei d'Urgències per a rebre la medicació adequada. Si jas patit un episodi d'aquestes característiques, el teu metge t'instruirà sobre quines mesures has de prendre.

### El mosquit tigre.

El mosquit tigre ha aparegut recentment en el nostre medi, i és causa de picades molestes. Es tracta d'un insecte petit, de difícil visualització, que sol moure's a prop del terra. Posa els seus ous en recipients amb aigua (típicament, plats inundats d'aigua utilitzats per regar testos, bidons, safareigs). Sol picar de dia, entre els mesos d'abril i octubre.

Ocasiona múltiples picades generalment en zones exposades, que produeixen una fava gran molt pruriginosa i que dura més temps que les picades per altres espècies de mosquit. Es creu que a mesura que entrem en contacte amb aquest insecte, la reacció a la picada serà més lleu.

Les mesures a tenir en compte per evitar les picades són iguals a les del punt 4. Cal buscar els focus de cria de les larves per eliminar el medi del mosquit.

En el nostre medi, no és vector de cap malaltia.