

# FORMALDEHÍDO

La prueba epicutánea indica que es Vd. alérgico al formaldehído, un sensibilizante muy común en la industria, en el hogar y en medicina.

La exposición al alérgeno puede ser directa o a través de una gran diversidad de productos y reactivos en muchos procesos químicos, por antimicrobianos liberadores de formaldehído, plásticos polimerizados, fluidos utilizados en metalurgia, medicamentos, tejidos, cosméticos y detergentes.

## LUGARES Y PRODUCTOS DONDE SE ENCUENTRA EL FORMALDEHÍDO:

- **COSMÉTICOS Y MEDICAMENTOS:** el formaldehído se usa como antitranspirante, antimicótico, desinfectante (colutorios, tabletas para la garganta), conservador (champúes) y queratolítico. Por todos estos usos puede formar parte de una amplia variedad de cosméticos y medicamentos: solución para permanentes, jabones, lociones de manos y corporales, pomadas, polvos, endurecedores de uñas, lacas de uñas, dentífricos, preparados para verrugas, etc.
- Forma parte del fluido para embalsamar y del fijador de tejidos histológicos.
- **INDUSTRIA TEXTIL:** ropa (acabados textiles, especialmente melamina y urea formaldehído que se encuentran presentes en grandes cantidades en los "blue jeans").
- **PRODUCTOS INDUSTRIALES:** en la construcción, tintas y colorantes de plásticos, fotografía (estabilizador fotográfico), industria del papel, fluidos utilizados en metalurgia, refinación de la gasolina y el petróleo, etc.
- **HOGAR:** fósforos, decapantes, esmaltes y pinturas en juguetes, pegamentos para gomas, agentes para la limpieza en seco (limpieza de alfombras), abrillantadores de suelos, termómetros, productos para la limpieza de suelos y ventanas, secadores de ropa, ambientadores, adhesivos utilizados en zapatería, etc. para la
- **AGRICULTURA:** aerosoles (para fumigación) germicidas y fungicidas para plantas y granos.

## CONSEJOS PARA EVITAR ALERGIAS AL FORMALDEHÍDO:

1. Pequeñas cantidades de formaldehído son muy difíciles de evitar.
2. En general, se aconseja lavar la ropa nueva varias veces con agua caliente antes de su uso. Evitar ropa resistente al arrugado. Generalmente los tejidos de algodón 100 %, poliéster, nylon y fibras acrílicas contienen menos formaldehído.
3. Dado que el formaldehído se encuentra en cosméticos y medicamentos, es importante utilizar productos convenientemente etiquetados en los que no aparezca el formaldehído, sus sinónimos\* u otros productos liberadores de formaldehído entre sus ingredientes.
4. Según la normativa de cosméticos de la Unión Europea, se permiten concentraciones de formaldehído por debajo del 0,2 %. Un 0,05 % es el límite establecido a partir del cual se debe etiquetar el producto indicando "contiene formaldehído".
5. Comunique a su proveedor que es alérgico al formaldehído y solicite productos exentos de este alérgeno.
6. Si su enfermedad es de tipo ocupacional, solicite información a los responsables de su empresa sobre los productos y materiales que pueden contener formaldehído en su composición. Evite el contacto con estos productos y protéjase de forma adecuada.

Lista de sinónimos y productos relacionados : CH<sub>2</sub>O, formalina, aldehído fórmico, formol, HCHO, metanal, metil aldehído, metileno óxido, oxometano, oximetileno, Bronopol™ (2-bromo-2-nitropropano-1,3-diol), Germall® II (diazolidinil urea), Germall® 115 (imidazolidinil urea), Quaternium 15, Tris-Nitro® (tris(hidroximetil)nitro-metano, Dowicil® 75, Grotán® BK, Dowicil® 200, DMDM hidantoína, hexametilentetramina, paraformaldehído.

- Esta lista puede no estar completa.
- Cuando compre productos que contacten con su piel, revise la lista de ingredientes por si aparece alguno de los listados más arriba. En caso de duda consulte con su farmacéutico.