

NIQUEL

La prueba epicutánea indica que es Vd. alérgico al Níquel, uno de los metales que con más frecuencia se encuentra en el medio ambiente. Se utiliza para gran número de aleaciones y para la manufactura de muchos compuestos químicos.

LUGARES Y PRODUCTOS DONDE SE ENCUENTRA EL NÍQUEL:

- **OBJETOS CON BAÑO METÁLICO:** el níquel se utiliza para el recubrimiento de otros metales y productos metálicos tales como :
 1. **ORNAMENTOS PERSONALES:** pendientes, collares, broches, agujas, pinzas para el pelo, pasadores, brazaletes, correas de relojes,.....
 2. **UTENSILIOS DEL HOGAR:** máquinas lavadoras, molinillos de café, llaves, tijeras, bolígrafos, utensilios de cocina, sillas metálicas, manecillas de puertas...
 3. **ACCESORIOS Y PRENDAS DE VESTIR:** clips y soportes de sostenes, cremalleras, ligas, gemelos, hebillas, cinturones, imperdibles, ojales, botones, calzadores,.....
 4. **INSTRUMENTOS MÉDICOS:** alambre para la perforación de la oreja, dentaduras, placas ortopédicas, tornillos, alfileres, instrumentos quirúrgicos, agujas, jeringas, coronas dentales.....
 5. **HERRAMIENTAS PROFESIONALES**
 6. **UTENSILIOS DE ACERO INOXIDABLE:** partes del coche, monedas, relojes.....

Cuando se encuentra níquel en el acero inoxidable las reacciones alérgicas son muy raras porque la cantidad de níquel que contacta es mínima.

- **ALIMENTOS:** Algunos alimentos ricos en níquel pueden dar problemas en los individuos extremadamente sensibles : arenques, judías, cebolla, maíz, espinacas, tomates, guisantes, cacahuetes, pasas, té, cacao, col, conservas en lata y todos los alimentos cocinados en recipientes con baño de níquel.
- **PIGMENTOS:** para pinturas, lacas, colorantes textiles, esmaltes y cosméticos (sombas y lápices de ojos y tintes para el cabello).
- **VARIOS:** Reactivos y catalizadores en plásticos, fertilizantes, insecticidas, recubrimientos (galvanoplastia), baterías alcalinas, cables telefónicos, monturas de gafas, dedos, aleaciones de níquel (plata alemana, monel, niquelina, alpaca, níquel-blanco), fundentes, etc.

CONSEJOS PARA EVITAR ALERGIAS AL NÍQUEL:

- Minimice el contacto de la piel con el níquel. Utilice objetos con metales alternativos seguros tales como : aluminio, acero inoxidable, oro, plata y platino.
- Compre ropa provista de cremalleras, botones, broches ...etc. no metálicos.
- Utilice tijeras, utensilios de cocina, herramientas,... con mango de madera o de plástico. Nunca use pendientes en los que no se garantice la ausencia de níquel. Utilice relojes con la parte de detrás de acero inoxidable.
- Algunos objetos metálicos son difíciles de evitar como por ejemplo las llaves o las manecillas de las puertas. En estos casos pueden cubrirse con varias capas de laca de poliuretano (esmalte de uñas) o con acero inoxidable.
- Si la alergia es severa, debe utilizar menaje de cocina y utensilios de aluminio y evitar los alimentos ricos en Níquel.
- Reduzca al mínimo la humedad y el contacto con el agua puesto que favorece la penetración del níquel en la piel.
- Comunique a su proveedor que es alérgico al níquel y solicite productos exentos de este alergeno.

- Si su enfermedad es de tipo ocupacional, solicite información a los responsables de su empresa sobre los productos y materiales que pueden contener níquel en su composición. Evite el contacto con estos productos y protéjase de forma adecuada.
- Las personas sensibles al níquel, presentan alergia concomitante con el cobalto : todo objeto de níquel contiene trazas de cobalto.