

PARABENOS MIX

La prueba epicutánea indica que es Vd. alérgico a la mezcla de parabenos que son los conservadores utilizados más ampliamente en medicamentos, cosméticos y alimentos, por sus propiedades antimicrobianas. Usados conjuntamente tiene un efecto sinérgico. La incidencia de sensibilización es relativamente baja.

La mezcla contiene 5 alérgenos : Metil p-hidroxibenzoato, Etil p-hidroxibenzoato, Propil p-hidroxibenzoato, Butil p-hidroxibenzoato y Bencil p-hidroxibenzoato.

LUGARES Y PRODUCTOS DONDE SE ENCUENTRAN LOS PARABENOS:

- **MEDICAMENTOS:** cremas y pomadas dermatológicas, colirios, gotas óticas y nasales, medicaciones rectales y vaginales, vendajes con pastas oclusivas para úlceras de piernas, anestésicos locales, jarabes para la tos, soluciones inyectables en viales multidosis, polvos, aerosoles.
- **COSMÉTICOS:** maquillajes, polvos, desmaquilladores, brillos de labios, pintalabios, esmaltes de uñas, mascarillas, sombras y lápices de ojos, cremas hidratantes, productos para higiene facial y corporal, autobronceadores, filtros solares, desodorantes, champúes, lociones para después del afeitado, aceites de baño, lociones para niños, productos depilatorios.
- **ALIMENTOS Y BEBIDAS:** cremas de confitería, preparados lácteos, jaleas, purés, jamones, zumos de frutas, dulces, bebidas refrescantes, salsa de tomate, mayonesa, mostaza, carnes y pescados enlatados, escabeches y condimentos, carne picada.
- **VARIOS:** textiles y colas, lustre de botas, aceites y grasas de uso técnico.

CONSEJOS PARA EVITAR ALERGIAS A LOS PARABENOS:

1. Utilice sólo cosméticos y medicamentos convenientemente etiquetados en los que no figuren los parabenos ni ninguno de sus sinónimos* o productos relacionados entre sus ingredientes.
2. La ingesta de alimentos que contienen parabenos no acostumbra a ocasionar problemas.
3. Evite el uso de cremas protectoras del sol que contengan PABA ya que podrían producirle reacciones de hipersensibilidad.
4. Comunique a su proveedor que es alérgico a los parabenos y solicite productos exentos de estos alérgenos.
5. Si su enfermedad es de tipo ocupacional, solicite información a los responsables de su empresa sobre los productos y materiales que pueden contener parabenos en su composición. Evite el contacto con estos productos y protéjase de forma adecuada.

* Lista de sinónimos y productos relacionados : metil p-hidroxibenzoato, metil parabeno, Nipagín, etil p-hidroxibenzoato, etil parabeno, propil p-hidroxibenzoato, propil parabeno, Nipasol, butil p-hidroxibenzoato, butil parabeno, bencil p-hidroxibenzoato, Germaben II (mezcla), Nipastato® (mezcla), Fenonip® (mezcla), ácido p-hidroxibenzoico. Compuestos con el grupo "para": p-fenilenodiamina, p-aminofenol, PABA, ácido p-aminosalicílico (PAS), benzocaína y otros anestésicos locales, monbencil éter de la hidroquinona, bálsamo del Perú, tintura de benjuí.

- Esta lista puede no estar completa.
- Cuando compre productos que contacten con su piel, revise la lista de ingredientes por si aparece alguno de los listados más arriba. En caso de duda consulte con su farmacéutico.