

TERAPIA FOTODINÁMICA CON LUZ DE DÍA

¿Qué es la terapia fotodinámica?

La terapia fotodinámica es una técnica utilizada en el tratamiento de algunos tumores superficiales de la piel.

Consiste en aplicar una crema con un precursor de las porfirinas (ALA o metil-aminolevulinato) que es captado de forma selectiva por estos tumores malignos, y se convierte en una sustancia fotosensibilizante.

Posteriormente, estos tumores son iluminados con una luz (en lámpara o luz natural) que ocasiona una quemada selectiva de las células malignas.

¿Qué es la terapia fotodinámica con Luz de día?

Es una modalidad de terapia fotodinámica que consiste en la aplicación de las mismas sustancias fotosensibilizantes y la activación del producto con luz natural de día.

El tratamiento no es eficaz en días muy nublados o si llueve.

CONSEJOS PARA EL TRATAMIENTO

Antes del tratamiento

El medicamento ha de adquirirse en la farmacia, con la receta de su médico. Es importante que vaya a la farmacia a solicitar el medicamento 5 días antes de la visita con el dermatólogo para la sesión de terapia fotodinámica.

El medicamento ha de conservarse en frío, en nevera (entre 2-8°C).

¿En qué consiste una sesión de TFD con luz de día?

Se le aplicará un fotoprotector (tipo Actinica®, no es válido cualquiera) en la consulta en las áreas a tratar. A los 15-20 minutos se curetará suavemente la zona y se aplicará el fotosensibilizante (Metvix®) que usted habrá adquirido previamente en la farmacia. Posteriormente deberá exponerse a la luz del día (aproveche nuestro entorno) durante 2 horas. Transcurrido este tiempo deberá aplicarse fotoprotector en el área tratada de forma repetida (cada 2 horas) durante el día en las siguientes 48 horas.

Preguntas frecuentes

1- ¿Qué efectos secundarios puedo esperar?

Percibirá algún grado de dolor, habitualmente leve, durante la exposición solar. Si es muy intenso busque sombras.

Aparecerá rojez en las 48 horas siguientes a la exposición solar, que irá desapareciendo en los siguientes días.

Pueden aparecer pústulas (granos de pus) discretos en 1 de cada 3 pacientes tratados, que desaparecerán en los días subsiguientes.

2- Si mi enfermedad es debida a la exposición al sol, ¿Por qué se me trata con luz solar?

La TFD con luz de día se realiza previa aplicación de un fotoprotector químico que filtra los rayos dañinos (luz ultravioleta) y permite que lo atraviese la luz visible no dañina y necesaria para la reacción fotodinámica terapéutica (luz azul y luz roja).

3-¿Pueden repetirse las sesiones de terapia fotodinámica con luz de día?

No hay un límite establecido para el número de sesiones que pueden realizarse. No es un tratamiento que facilite la aparición de cáncer y los efectos a medio, largo plazo no son relevantes (despigmentación en ocasiones cuando se tratan carcinomas basocelulares).

4- ¿Existe alguna contraindicación para la realización del tratamiento?

Debe advertir a su dermatólogo respecto a la presencia de enfermedades inducidas por el sol como el lupus eritematoso o la porfiria.

También debe facilitarnos la relación de medicamentos que toma. Algunos fármacos son fotosensibilizantes(anti-inflamatorios no esteroideos, anti-hipertensivos) y pueden empeorar la reacción fototóxica habitual del tratamiento con TFD.