

## ACITRETINO. TRATAMIENTO ORAL

### ¿Qué es?

El acitretino es un derivado de la vitamina A.

### ¿Cuándo se utiliza?

El acitretino es un fármaco indicado en el tratamiento de la psoriasis moderada-grave, de tipo estable, y en otras enfermedades con trastorno de la queratinización (liquen plano, ictiosis, enfermedad de Darier, queratodermias palmo-plantares).

### ¿Cómo se administra?

El acitretino se administra en forma de comprimidos, que deben ser tragados enteros, y mejor durante las comidas. La dosis diaria a utilizar depende del peso de cada paciente y suele ser entre 25 y 50 mg/día. En la psoriasis, el acitretino tiene un efecto sinérgico con el PUVA o UVB, por lo cual se puede utilizar conjuntamente (RePUVA o ReUVB).

### Efectos secundarios

El acitretino es un fármaco generalmente bien tolerado pero que produce una sequedad muco-cutánea dosis-dependiente. En caso de utilizar lentes de contacto puede ser que no se toleren. A nivel analítico, puede producir un aumento de los lípidos (grasas) en la sangre y un aumento de las transaminasas, por esto se realizan análisis de sangre periódicos.

Otros posibles efectos secundarios son una discreta caída de cabello (reversible), los trastornos osteoarticulares, como la hiperostosis vertebral y las calcificaciones de ligamentos, y la depresión.

El acitretino es un fármaco teratogénico, es decir, que en caso de embarazo puede ocasionar malformaciones al feto. Dado que su persistencia en el organismo es larga, hay que evitar el embarazo desde que se empieza el tratamiento y hasta 2 años después. Por todo esto, se desaconseja su prescripción en mujeres en edad fértil.

### Precauciones

El acitretino es un derivado de la vitamina A, por lo cual tienen que evitarse suplementos que contengan vitamina A durante el tratamiento. Deben evitarse también las bebidas alcohólicas, puesto que pueden aumentar los posibles efectos secundarios. Dado que la sensibilidad a la radiación ultravioleta aumenta con este tratamiento, se tiene que evitar la exposición solar prolongada y se aconsejan medidas de fotoprotección mientras dure el tratamiento.

No se puede donar sangre mientras se tome el tratamiento, puesto que la sangre donada a una mujer embarazada podría provocar malformaciones al feto.

Algunos medicamentos pueden interferir con el acitretino: metotrexato, algunos antidiabéticos orales, fenitoína, tetraciclinas, etc. Consulte a su médico cualquier cambio de medicación.