

AZATIOPRINA. TRATAMIENTO ORAL

¿Qué es?

La azatioprina es un fármaco del grupo de las tiopurinas que se utiliza como agente inmunosupresor en el tratamiento de enfermedades en las que el sistema inmunológico está activado de manera exagerada, por lo que es necesario modularlo.

¿Cuándo se utiliza?

La azatioprina se utiliza en el tratamiento de múltiples enfermedades cutáneas de origen autoinmune incluyendo las enfermedades ampollares (pénfigos y penfigoides), conectivopatías (enfermedad de Behçet, lupus eritematoso, dermatomiositis) y dermatitis atópicas moderadas-graves.

Antes del tratamiento

Antes de empezar el tratamiento, su dermatólogo/a le realizará algunas pruebas con la finalidad de descartar enfermedades que contraindiquen el uso de azatioprina: análisis de sangre con determinación de la enzima TPMT, serologías para virus de las hepatitis, virus de la varicela-zóster (siempre que no se haya pasado la varicela previamente) y virus de la inmunodeficiencia humana; radiografía de tórax, prueba de la tuberculina, etc.)

Es necesario vacunarse de la gripe cada año (paciente y familiares) así como del neumococo. En aquellos pacientes que no hayan pasado la varicela, se recomienda la administración de la vacuna del virus de la varicela-zoster.

¿Cómo se administra?

La administración del fármaco es por vía oral y se recomienda administrar con la comida y repartir las tomas en caso de molestias gastrointestinales (náuseas, vómitos, aftas orales). La dosis de azatioprina depende de los niveles de la enzima TPMT y del peso del paciente.

El tratamiento empieza a hacer efecto a partir de los 2-3 meses de haberlo iniciado.

Efectos secundarios

Uno de los efectos secundarios más frecuentes en el inicio del tratamiento son las alteraciones gastrointestinales, sobretodo las náuseas. Estas molestias suelen mejorar espontáneamente durante las primeras semanas de tratamiento.

También puede aparecer anemia, disminución de los glóbulos blancos y de las plaquetas así como alteraciones hepáticas (sobretodo al principio del tratamiento). Estas alteraciones serán vigiladas estrechamente con análisis sanguíneos periódicos. Si presenta sangrado nasal o aparición de hematomas (moratones), debe consultar a su médico.

En pacientes en tratamiento con azatioprina, existe un riesgo más elevado de tener infecciones. Es importante consultar con un médico de forma inmediata en caso de fiebre o cualquier síntoma de tener alguna infección (molestias al orinar, tos, diarreas abundantes, etc).

Otros efectos secundarios más raros son reacciones alérgicas graves, inflamación del páncreas, hígado o pulmones así como aumento del riesgo de desarrollar neoplasias.

Es muy importante acudir a las visitas programadas con su dermatólogo/a y realizarse todos los análisis sanguíneos solicitados para el correcto control del tratamiento y para poder detectar posibles efectos adversos de forma precoz.

Precauciones y recomendaciones

Las vacunas que contengan microorganismos vivos o atenuados están contraindicadas durante el tratamiento con azatioprina.

En las mujeres en edad fértil que requieran tratamiento con azatioprina, se recomienda realizar exploraciones ginecológicas periódicas. Dado que la azatioprina es un fármaco teratogénico, esta contraindicado durante el embarazo y la lactancia. Se recomienda tomar medidas para evitar el embarazo.

Se recomienda evitar la exposición solar directa y usar fotoprotectores que protejan frente a los rayos solares de tipo UVA.

Existen múltiples interacciones farmacológicas como: alopurinol, sulfonamidas, trimetoprim, clozapina, warfarina, rivabirina, etc. Por esta razón, debe consultar con su dermatólogo la introducción de cualquier fármaco nuevo (sobre todo aquellos recetados para disminuir los niveles de ácido úrico o tratar los ataques de gota).