

## **Dieta per la urticària aguda/crònica**

- No aspirina ni derivats
- No codeïna ni mòrfics (xarops per la tos, etc.)
- No colorants
- No conservants
- No fruits secs (cacauets, avellanes, nous)
- No begudes fermentades (cervesa i vi)
- No formatges fermentats (els curats i forts)
- No xarcuteria
- No conserves (llaunes)
- No marisc
- No tomàquets ni espinacs
- No maduixes, plàtans, pinya i pomes.
- No Nescafé, no Nesquik
- No peix congelat, no peix blau.
- No aliments precuinats
- No iogurts de colors